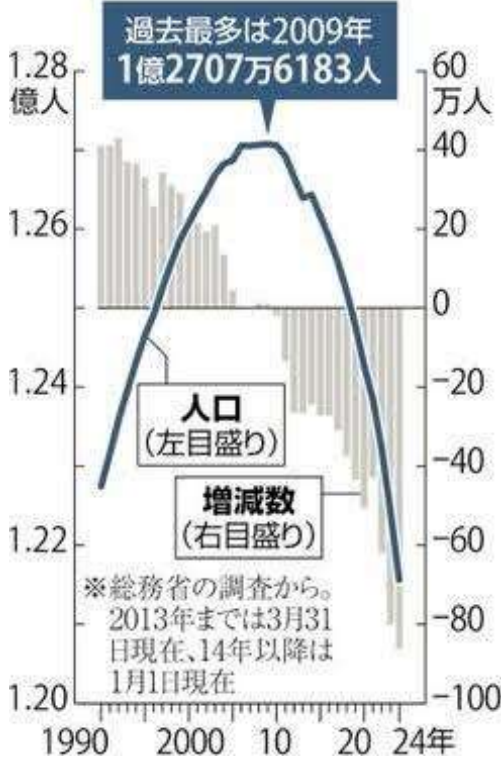




## 三億円の価値がある？ニッポン人

### 日本人人口と増減数



昨年、過去最大86万人が減った日本人。出生率の低さもさることながら、死亡者数が過去最高の"157万9727人"となりました。1年で鹿児島県民(157万人)ほどの人々が、この日本から、この地上からいなくなってしまうと考えると、その人数はかなりのものです。

「少子高齢化社会から超高齢多死社会へ」

と言われてますが、確かに2010年は年間約120万人の死亡者数であり、それは5年ごとに10万人ずつ増えることが10年以上前から予想されていました。

2015年 130万人(予想) → 129万人(実数)  
2020年 140万人(予想) → 137万人(実数)  
2025年 150万人(予想) → ???

2020年までは、ほぼ予想通りに推移してきており、むしろ2020年は予想よりも死亡者数は低く、さらに2019年よりも死亡者数は減った年がコロナ禍がスタートした年でした。

実際の死亡者数は・・2021年143万人(実数) / 2022年156万人(実数) / 2023年157万人(実数)

2023年は2022年に比べて急増していないものの、前年よりさらに増えて157万9727人、158万人にも迫る勢いで高死亡者数が推移しています。それが今のニッポンのメガ・トレンドなのです。

日本人が希少な存在となりつつある(レア化する)今こそ、ここでもう一度「日本人である」ことの有難さを認識したいところです。

日本国憲法第25条第1項には、すべて国民は健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する」と規定されています。これは、国民には生存権があり、国家には生活保障の義務があることを意味します。

さらに言えば、日本のパスポートは世界最強！これほどたくさんの国に行き来出来る「ユル〜い」パスポートはほかの国では考えられません。

先日、海外の友人に「日本人であることは三億円くらいの価値があるよ！」と言われましたが、まさにその通り？・・・そう考えると、身近なちっぴけな悩みが吹っ飛んでしまうのは自分だけでしょうか。

## 「落合らんぷカフェ」行ってきました♪

7月18日、毎月第三木曜日に開催中の新宿区主催の認知症カフェ「落合らんぷカフェ」にお邪魔してきました。ここが本当にオシャレなカフェで、大盛況！

地方の名家のご出身だというおばあちゃん、Aさんの海外経験のお話を楽しく聞かせて頂いたのですが、後で認知症の当事者だと聞いてビックリ！・・・認知症当事者だなんてとても見えなくて、「人とのコミュニケーションによって、自然と脳が活性化されるのかもね？」と、社会とつながることの大切さを改めて実感しました。

7月27日開催の「認知症サポーター養成講座(認サポ) #4」も無事に終了。会場の「akta」で同時開催されていた個展・・・漫画家「前田ぼけっと」さんとも楽しく交流させて頂きました♪・・・この方とは是非ともコラボしたい！・・・ステキな出会いに感謝！です♪



今回は認知症とは直接関係のないエビデンス・ベースのお話を紹介しましたが、ここで言いたいことはひとつだけ・・・「なにごとにも一人で抱え込まないでね！」ということですよ・・・ Que Será, Será ~♪。

人生、どうにでもなります。まずは「あなたが生きている」・・・それだけでいいんです！

酷暑ならぬ炎暑が続いています。燃え尽きることのないように、熱くなった心や体をやんわりと冷やしてあげましょう。

保冷剤をタオルで巻いて首に当てるのがおススメですよ。(たいこん)

★参加無料★「コラルトの認サポ」大好評開催中！  
次回開催は2024年8月24日(土) 18:00~19:30です！  
※お申込は右のコラルト公式LINEのQRコードから、お気軽にどうぞ！  
公式WEBからもお申し込み可能。(本新聞のバックナンバーも是非ご覧ください！)

コラルトWEB



公式LINE

