



## 9月は「認知症月間」です!

毎年9月は「認知症月間」、そして9月21日は「世界アルツハイマーDAY」です。

これは、1994年に国際アルツハイマー病協会 (ADI) と WHO が共同で9月21日を「世界アルツハイマーデー」と定めたことに始まり、9月全体を「世界アルツハイマー月間」とすることに合わせたものです。日本では「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」により、この9月が「認知症月間」、9月21日が「認知症の日」と定められています。



もっと知ろう もっと語ろう  
認知症  
9月21日は  
世界アルツハイマーデー  
認知症になっても安心して暮らせる社会を



この月間には、全国各地で講演会や体験イベント、啓発キャンペーンなどが開催され、認知症に関する正しい知識を学んだり、「新しい認知症観」に基づいた“認知症と共に生きる社会のあり方”について考える機会が広がります。

また、「世界アルツハイマーDAY」は、国際的にも認知症への関心を高める日として位置づけられており、世界中でさまざまな取り組みが行われています。この機会に、認知症について知り、身近な人との関わり方を見直してみませんか。

### 体験! しんじゅくささえあい

「体験! しんじゅくささえあい」は、“来て、見て、遊んで、つながろう”をテーマにした地域交流イベント! フラ体操や巨大パズルのピースづくり、スタンプラリーなど、子どもから大人まで楽しめる企画が盛りだくさん。新宿の“ささえあい”を五感で感じる一日を、ぜひ体験してみませんか?

当日は、私たちコラルトのスタッフもお手伝いしていますよ!

新宿区生活支援体制整備事業  
誰でも参加できるよ!  
体験! しんじゅくささえあい  
~来て、見て、遊んで、つながろう~  
9月27日(土) 10:00~14:30  
@桜美林大学新宿キャンパス(百人町3-23-1)

私の場合、毎年この時期になると、学生時代のクラス会などが開催され、旧交を温める機会が多くなります。

つい先日も、中学生の頃に通っていて、その後の大学生時分にはOB講師として、なにかと“お世話さま”になった学習塾の懇親会が開かれ、青春時代を彷彿とさせられるような「きらきら+ほっこり」した時間を過ごさせていただきました。

青春、朱夏、白秋、玄冬... 白を超えて玄(くろ)の域に入りつつありますが、「グレーゾーン」が一番のお楽しみ?かも。(たいこん)

★参加無料★「コラルトの認サポ」大好評開催中!  
次回開催は2025年9月27日(土) 18:00~19:30です!  
※お申込は右のコラルト公式LINEのQRコードから、お気軽にどうぞ!  
公式WEBからもお申し込み可能。(本新聞のバックナンバーも是非ご覧ください!)

コラルトWEB



公式LINE

