

認知症サポーター養成講座

あなたは、
大切な人が
道に迷っていたら
声をかけられますか？

お困り
ですか？

新宿地域交流館

「認知症の方に、どう接したらいいんだろう…」
そんなふうに戸惑った経験はありませんか？

家族や親戚、近所の方、お店のお客さん。

認知症は決して“特別な誰か”の話ではなく、
私たちのすぐ身近にあることです。

知識があるだけで、相手も自分も安心できる
場面がたくさんあります。

コラルトの認知症サポーター養成講座では、
専門的な内容を難しく学ぶのではなく、
「今日からできる関わり方」をわかりやすく
学ぶことができます。

受講無料

どなたでも
ご参加いただけます！

開催
日時

2026年 **10月17日(土)**
15:30～17:00 (開場 15:15)

開催
場所

新宿地域交流館 (新宿区新宿5-3-13)

定員

24名 (事前予約制)

こんな方におすすめ！

- ✓ 認知症について基礎から学びたい方
- ✓ 家族や身近な人のために知識を得たい方
- ✓ 地域でのサポート活動に関心のある方



一緒に学んで、
安心の輪を
広げましょう！

参加者には新宿区発行の
「認知症サポーターカード」と
シリコン製の「オレンジリング」を
差し上げます。



問い合わせ・
予約先

新宿地域交流館
☎ 03-3341-8955

予約は **9/1** より
電話 または 来所

※予約は 9/1より電話または来所にて受付します。



コラルトは、認知症の人やその家族が、安心して
暮らせる地域づくりを目指して活動しています。

認知症サポーターとは？

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を
温かく見守る応援者です。

